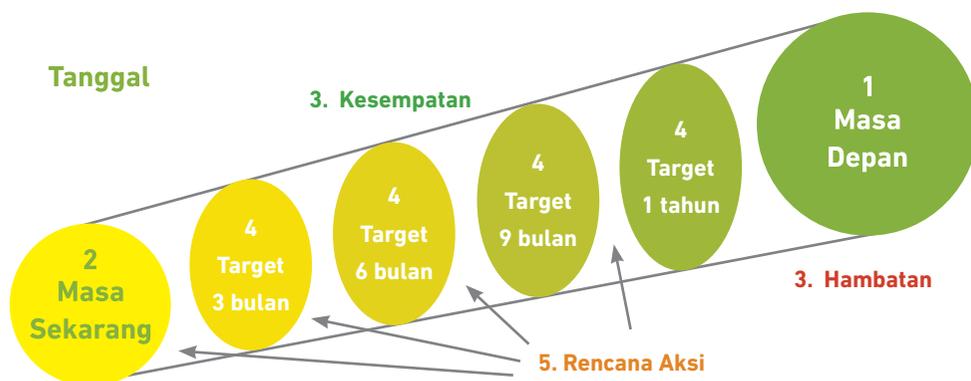




#### Langkah 4. Target Satu Tahun dan Target Tiga Bulanan

Gambar sebuah lingkaran di sebelah lingkaran masa depan, diisi dengan gambar seberapa jauh menurut Anda bisa dicapai dalam waktu satu tahun dari harapan masa depan. Lalu letakkan 3 lingkaran dengan jarak yang sama sepanjang jalan sebagai target antara untuk setiap 3 bulan. Sisakan tempat yang cukup di antaranya untuk tindakan-tindakan yang perlu dilakukan untuk mencapai target-target tersebut.



#### Langkah 5. Target -Target dan Rencana Aksi.

Di setiap lingkaran gambarkan seberapa jauh yang perlu dicapai dalam waktu 3 bulan, 6 bulan dan 9 bulan. Ini adalah target-target Anda. Lalu di antara setiap target, gambar aksi-aksi/tindakan yang dibutuhkan untuk mencapai setiap target. Perbaiki target jika dibutuhkan. Anda akan mengikuti perkembangan Anda dari waktu ke waktu, dan menyesuaikan gambar Anda jika dibutuhkan untuk mencapai sejauh mungkin menuju masa depan yang diharapkan.



## BUKU HARIAN PESERTA<sup>1</sup>: LANGKAH DASAR MEMBUAT PERJALANAN VISI

## GAMBAR SYMBOL ANDA DAN TULISKAN TANGGAL DI BAGIAN KIRI ATAS KERTAS.

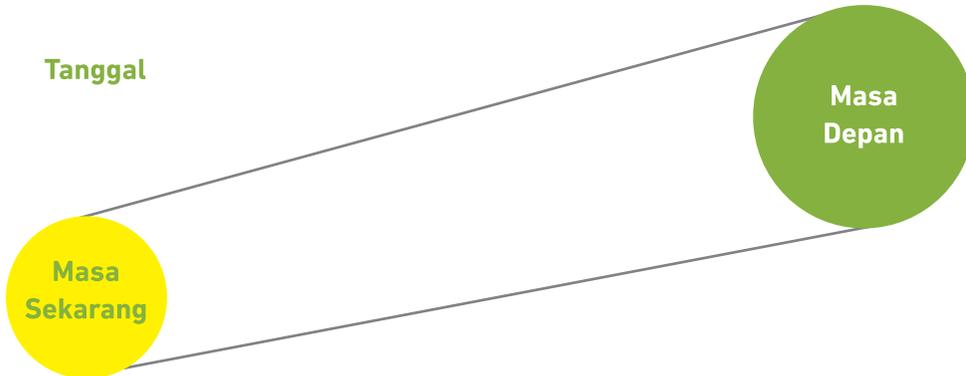
Tanggal



### Langkah 1. Lingkaran Pertama - Masa Depan

Gambar sebuah lingkaran besar di pojok kanan atas kertas dan gambarkan apa yang diharapkan untuk Masa Depan yang cerah.

Tanggal

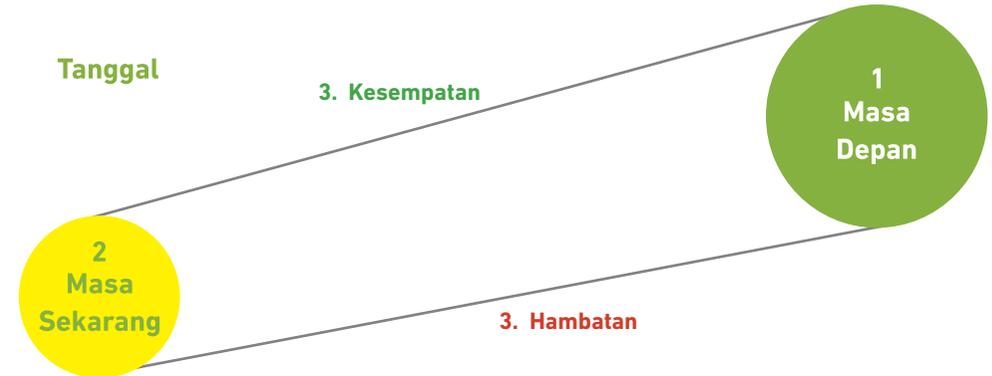


### Langkah 2. Lingkaran Kedua - Masa Sekarang dan Rancangan Jalan.

Gambar lingkaran besar yang lebih kecil dari lingkaran pertama di sudut kiri bawah. Isi dengan gambar-gambar tentang keadaan saat ini.

Gambarkan dua garis lurus menghubungkan kedua lingkaran. Garis ini adalah jalan dari masa sekarang (bawah) ke masa depan (atas). Jalannya lurus dan naik, karena inilah yang diharapkan dalam mencapai impian.

Tanggal

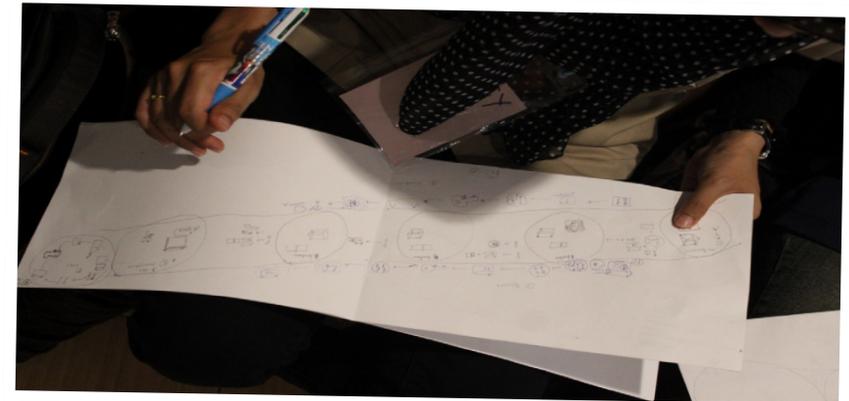


### Langkah 3. Peluang dan Hambatan

- Di sisi luar atas jalan, gambarkan setidaknya 10 kesempatan yang akan membantu mencapai harapan dan membantu untuk bangkit waktu jatuh.

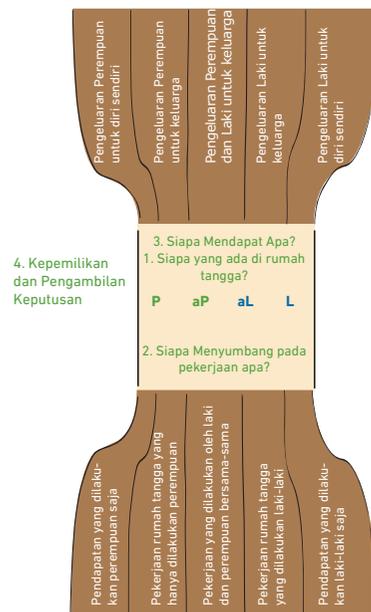
Di sisi luar bawah jalan, gambarkan setidaknya 10 hambatan yang dapat menyeret Anda. Hambatan-hambatan ini penting untuk dipikirkan supaya dapat dihindari jika memungkinkan.

Hal-hal yang paling bisa dikontrol diletakkan paling dekat dengan jalan. Sedangkan hal-hal yang paling tidak bisa dikontrol letakkan di bagian paling jauh dari jalan.





Tanggal

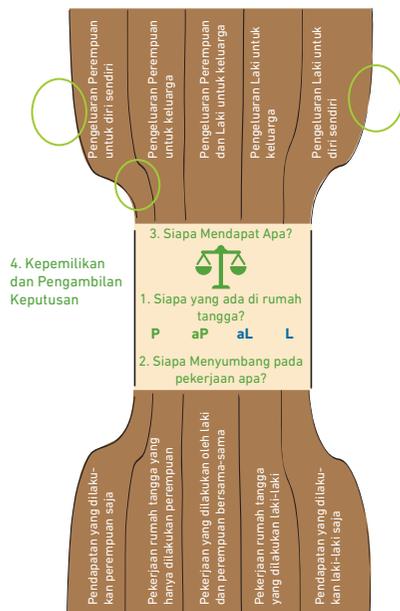


### Langkah 4. Siapa yang mendorong pohon?

Di sisi luar masing-masing batang, letakkan simbol untuk:

- Apa saja yang dimiliki perempuan sendiri dan laki-laki sendiri, misalnya siapa yang memiliki tanah? Siapa yang memiliki ternak?
- Keputusan apa saja yang dilakukan perempuan dan laki-laki- keputusan mana yang dibuat oleh perempuan saja, mana yang hanya oleh laki-laki, dan mana yang dibuat bersama?
- Siapa yang mengontrol pendapatan: apakah laki-laki menyimpan seluruh uang mereka? Apakah perempuan menyimpan milik mereka? Atau diberikan pada laki-laki?

Tanggal



### Langkah 5. Aksi: apa yang ingin kita ubah?

Apakah pohonnya seimbang? Apakah perempuan melakukan pekerjaan yang paling banyak sedangkan laki-laki memiliki lebih banyak kepemilikan dan pendapatan serta pengeluaran terbanyak?

Letakkan symbol yang menggambarkan keseimbangan atau ketidakseimbangan gender di atas batang pohon.

Bagaimana menurut Anda supaya pohonnya lebih seimbang? Misalnya tugas-tugas harus dilakukan bersama, pengeluaran mana yang dapat dipotong, kepemilikan apa yang perlu dibagi?

Buat 5 aksi-yaitu hal-hal yang Anda inginkan lebih atau berkurang untuk membuat pohonnya seimbang dan tandai dengan warna hijau (seperti buah-buah yang belum matang yang ingin Anda ubah menjadi merah).

Letakkan 5 aksi yang menjadi tekad Anda dalam bentuk positif di tengah jalur di Jalan Tol GAnda Anda. Taruh keadaan saat ini di lingkaran sekarang. Apa saja kesempatan dan hambatanya?



## BUKU HARIAN PESERTA<sup>1</sup>: LANGKAH DASAR MEMBUAT POHON KESEIMBANGAN GENDER



<sup>1</sup>Linda Mayoux (2014) GALS @Scale Facilitator Resources. Translated By Intan Darmawati using for Indo Cafco Calendar, Happy Family Happy Coffee Project

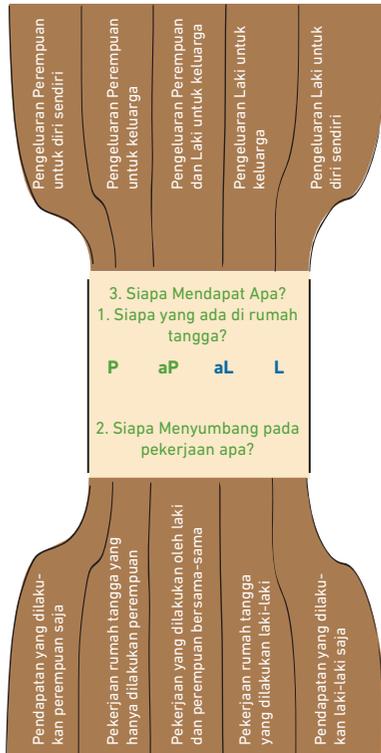
## GAMBARKAN INI DI HALAMAN BERIKUTNYA DI BUKU HARIAN ANDA. JANGAN LUPA MENULIS TANGGAL.

Tanggal

1. Siapa yang ada di rumah tangga?

P aP aL L

Tanggal



### Langkah 1. Batang: siapa yang ada di rumah tangga?

Gambar batang pohon dengan dua garis di tengah kertas Anda. Lalu taruh simbol-simbol untuk setiap anggota rumah tangga di kedua sisi dalam batang. Perempuan bekerja diletakkan di sisi kiri dengan warna tertentu (misalnya: hijau), laki-laki bekerja di sisi lain dengan warna berbeda (misalnya biru), dan orang-orang yang bergantung pada mereka di bagian tengah di sisi dari jenis kelamin yang sama (warna sesuaikan dengan jenis kelaminnya).

### Langkah 3. Dahan: siapa mendapatkan apa?

Gambarkan dahan-dahan yang berhubungan dengan setiap akar: perempuan, laki-laki dan batang tengah untuk pengeluaran bersama dalam rumah tangga.

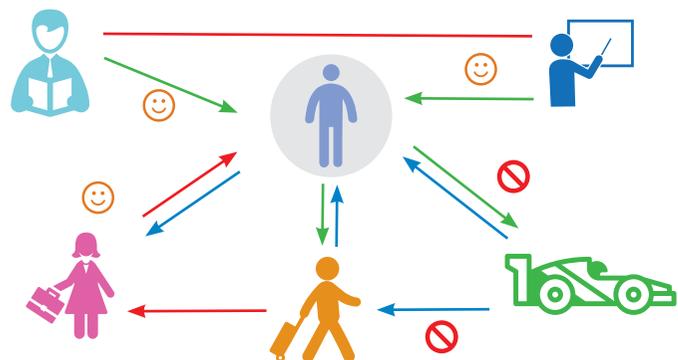
- Di sisi luar dari setiap dahan, gambar pengeluaran perempuan atau laki-laki untuk diri mereka sendiri. Lingkari pengeluaran pribadi yang terbesar dengan warna hitam.
- Pengeluaran rumah tangga yang hanya dibiayai oleh satu orang letakkan di dalam dahan. Letakkan pengeluaran bersama di tengah atas dahan – letakkan symbol di sisi jenis kelamin yang menyumbang paling banyak. Lingkari pengeluaran terbesar dengan warna hitam.

### Langkah 2. Akar: siapa menyumbang pada pekerjaan apa?

Tanggal

- Gambarkan satu akar untuk perempuan dan satu akar untuk laki-laki di sisi masing-masing dari batang dengan warna yang sesuai. Di akar bagian tengah adalah aktivitas bersama tapi garisnya digambar dengan warna untuk perempuan/laki-laki.
- Di luar dari bagian luar akar, letakkan aktivitas-aktivitas yang dilakukan hanya oleh laki-laki dan yang hanya dilakukan perempuan untuk diri mereka sendiri. Di bagian dalam dari luar akar letakkan aktivitas-aktivitas yang dilakukan oleh perempuan atau laki-laki untuk keluarga. Lingkari pekerjaan yang membutuhkan waktu terbanyak dengan warna hitam tebal (sesuatu yang mungkin tidak diinginkan). Lingkari kegiatan yang menghasilkan pemasukan terbanyak dengan warna hijau (sesuatu yang mungkin Anda ingin pertahankan).
- Di tengah akar letakkan aktivitas-aktivitas yang dilakukan oleh perempuan dan laki-laki, letakkan symbol di sisi perempuan/laki-laki yang melakukan kegiatan itu paling banyak. Bedakan pendapatan dengan lingkaran hijau dan pekerjaan yang paling banyak menghabiskan waktu dengan lingkaran hitam.

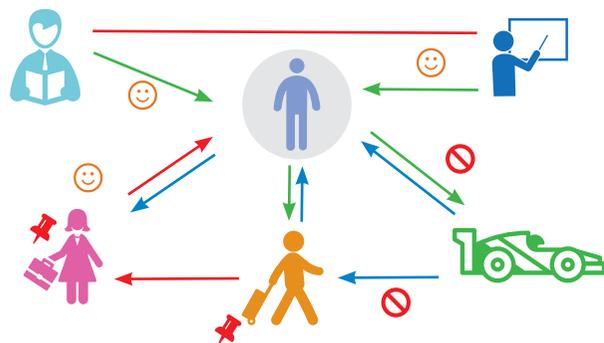




**Langkah 4. Apa yang bisa saya ubah?**

- a) Apa yang saya sukai dan inginkan lebih?  
Lima hal apa saja yang Anda sungguh sukai tentang situasi mereka? Apa yang ingin Anda tingkatkan? Tandai dengan 1-3 wajah tertawa.
- b) Apa yang ingin saya ubah?

Lima hal apa saja yang sungguh tidak Anda sukai tentang situasi Anda? Apa yang ingin Anda ubah? Tandai dengan 1-3 wajah sedih.



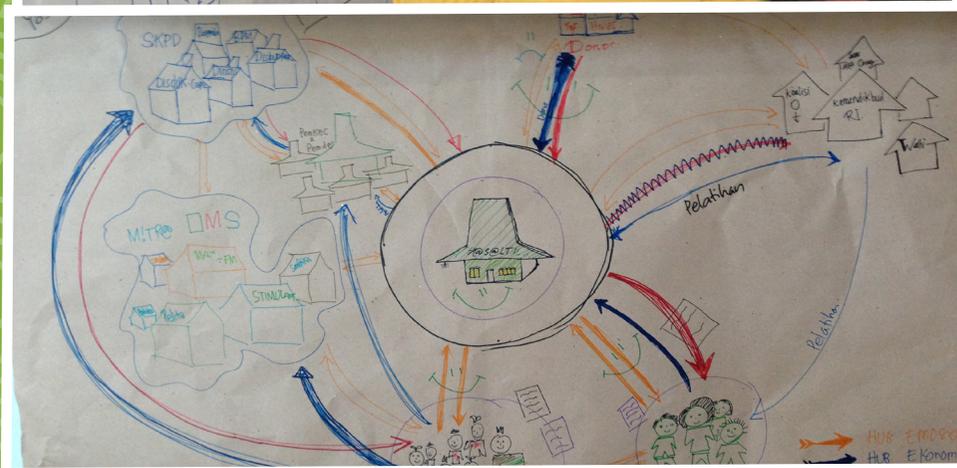
**Langkah 5. Bagaimana saya dapat mengubahnya?**

- a) Siapa yang ingin saya bantu?
- b) Siapa yang perlu saya ubah?

Letakkan sebuah tanda untuk mengajar dan atau alat tertentu di samping

3-5 orang yang ingin Anda bantu dan 3-5 orang yang ingin Anda ubah dalam kurun waktu 3 bulan ke depan, dan pilih 2 darinya yang akan Anda bagikan segera setelah Anda pulang dari workshop ini, atau minimal dalam seminggu.

Letakkan tekad Anda untuk berbagi ke orang-orang ini dalam bentuk positif di bagian bawah dari lingkaran masa depan di Jalan Tol GAnda Anda. Dan situasi sekarang- yaitu mereka- mereka yang sudah Anda bagi- dalam lingkaran sekarang. Kesempatan dan hambatan apa saja yang ada? Tambahkan di atas dan bawah jalan.



# BUKU HARIAN PESERTA<sup>1</sup>: LANGKAH-LANGKAH DASAR MEMBUAT PETA PEMBERDAYAAN SOSIAL

**GAMBARKAN INI DI LEMBAR BERIKUTNYA DARI BUKU HARIAN ANDA. INGATLAH UNTUK MELETAKKAN TANGGAL.**



**Langkah 1. Siapakah Saya?**

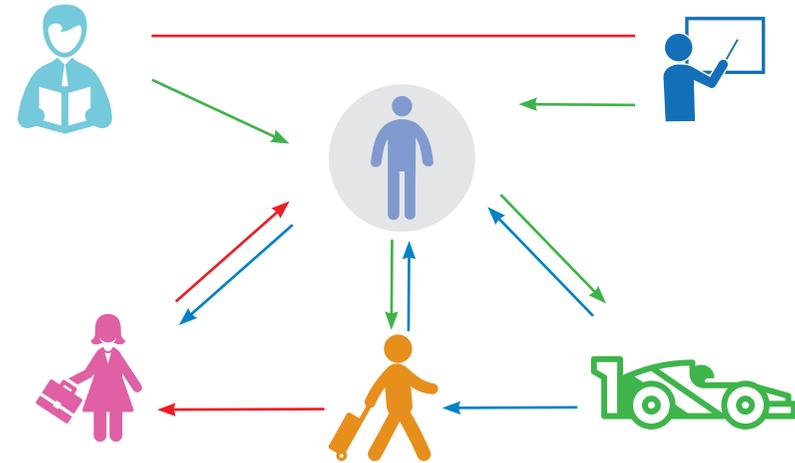
Pertama-tama gambar diri Anda di tengah kertas. Apakah Anda gembira atau sedih, percaya diri atau ketakutan, sehat atau sakit, terdidik atau tidak, tidak pernah memiliki kesempatan untuk sekolah, pekerjaan apa yang Anda lakukan?



**Langkah 2. Siapa yang penting di dalam hidup saya?**

Lalu gambarkan di sekeliling Anda orang-orang dan lembaga yang "penting" dalam hidup Anda. Dimulai dari tengah ke arah luar, taruh orang-orang yang paling penting dan dekat dengan Anda. "Orang penting" tidak harus keluarga langsung atau keluarga besar Anda, tapi mungkin saja bank atau bahkan presiden.

Buat symbol laki-laki dengan satu warna, dan perempuan dengan warna lain. Pastikan Anda menggambar mereka dengan warna berbeda, ukuran berbeda dll sehingga Anda dapat mengenalinya kemudian.



**Langkah 3. Mengapa mereka penting?**

Sekarang petakan hubungan sosial/emosional, ekonomi dan politik dalam bentuk panah keluar dari dan ke arah Anda, atau antara orang satu dengan yang lainnya di peta Anda. Gunakan warna yang berbeda untuk garis dan simbolnya:

- a) Hubungan sosial/emosional: Siapa yang saya rasa paling dekat? Siapa yang paling saya cintai dan paling mencintai saya?
- b) Hubungan ekonomi: siapa yang punya uang dan sumberdaya- dan apakah mereka memberikan ke saya? Atau saya yang memberi mereka?

Hubungan kuasa: siapa yang paling berkuasa? Apakah saya takut pada mereka? Pikirkan arah dan kekuatan dari hubungan.

